



Checkliste

EFFEKTIV PROMPTEN

Stand: 10.2025



Effektiv & erfolgreiches Prompten

Generative KI: Multimodal prompten

1. **Prompt + Bild/ PDF/ Link** (Referenzquellen wie Webseiten/ Material (Upload) oder Beispiele einfügen, Aussagen durch Links belegen lassen)
2. **RTF-Framework**: Role - Task - Format, besser 7-Punkte-Prompting (> nächste Folie)
3. **Besser männliche** als weibliche Rollenbezeichnung (> Trainingsdaten)
4. **Wenn Ergebnisse auf deutsch** ungenügend, Prompt auf englisch übersetzen lassen und auf englisch prompten (> Trainingsdaten)
5. **Textformulierung** genau so, wie ich zu meiner Assistenz spreche
6. **Iterative Promptsequenzen** verfeinern den Prompt (Achtung: Recency Bias)
7. **Separatoren/ Markdowns** (z.B. ###) verwenden, um lange Prompts zu strukturieren (> nächste Folie)
8. **PromptHelper nutzen**, z.B. MS Copilot “Prompt Rewrite” oder ein GPT aus dem OpenAI Store
9. **Zero-Shot vs. Few-Shot** Prompting (mit Beispiel oder ohne)
10. **Chain-of-Thought vs. Tree-of-Thought** Prompting (Logikkette vs Alternativen)
11. **Erfolgreiche Prompts** speichern, Projekte anlegen, eigene GPTs oder KI-Assistenten anlegen
12. Neu: **JSON Prompts**





Effektiv & erfolgreiches Prompten

Tipp: 7-Punkte-Promptvorlage

- 1. Rolle:** Sage der KI genau, wer sie sein soll → liefert Antworten mit Erfahrung
- 2. Aufgabe:** Formuliere klar den Job → fokussiertere Ergebnisse
- 3. Format:** Setzt Struktur (z. B. Roadmap, KPIs, Verantwortliche) → Output wie Anweisung
- 4. Warnungen:** Definiere No-Gos → keine Unschärfen
- 5. Reasoning:** Lass dir jedes Vorgehen rechtfertigen → nachvollziehbare Schritte mit Wirkung
- 6. Endkriterien:** Setze Grenzen (z. B. 90 Tage, max. 5 Maßnahmen)
- 7. Kontext:** Lade alles Relevante rein (Uploads, Stil, Beispiele, Produkt, Zielgruppe, Budget)



Prompt-Master GPT in OpenAI gratis nutzen

chatgpt.com/g/g-6879e3a2b8148191a03e5a4cef350ec6-effektiv-prompten



Zum Newsletter anmelden: Gutscheine, Tipps, Gratis-Einladungen in die Inbox

tinyurl.com/AI-SEALS-NL



ai-seals.com



Effektiv & erfolgreiches Prompten

Markdowns beim Prompting nutzen

Markdowns in Prompt verbessern das Zusammenspiel zwischen KI und User.

- Je übersichtlicher die Eingabe, desto präziser ist oft die Antwort des KI-Modells.
- Textbasierte Methode, um Inhalte zu strukturieren
- Wann einsetzen:
 - Komplexe Anfragen besser zu strukturieren
 - Hervorhebungen für wichtige Details zu setzen
 - Technische Anforderungen präzise darzustellen
- Beispiele für Markdowns
 - Mit Fettschrift (Das ist **besonders wichtig**) oder (*kursiv*)Begriffe betonen, die der KI auffallen sollen
 - # Hauptüberschrift und ## Unterüberschrift
 - Nummerierte Listen: 1) 2) 3) in Einzelzeilen
 - ### um Abschnitte zu trennen





Effektiv & erfolgreiches Prompten

Herausforderungen beim Prompting

Gefahren / Tipps

- KI kann halluzinieren (Fakten erfinden) und lügen
- KI speichert Daten (zwischen):
 - Keine persönlichen Daten hochladen
 - Keine medizinischen Daten hochladen
 - Keine Passwörter etc. eingeben
 - Keine finanziellen Informationen preisgeben
- Keine Fragen nach Ausführung von Straftaten stellen
- Keine Daten nach DSGVO/ BDG hochladen: ggf. Datenschutzverletzung
- Rechtliche Grauzone: Teilnahme an Urheberrechtsverletzungen durch Nutzung von LLM?
- Chatbots können aufgrund von Prompt Injection anderen Befehlen folgen als den eigenen
- Fremd-GPTs können Malware enthalten bzw. versuchen, den User dazu zu bringen, Malware zu installieren





Kontakt

WIR SIND FÜR SIE DA

AI SEALS

info@ai-seals.com
ai-seals.com
ai-seals.com/de/ki-trainings

[LinkedIn.com/company/ai-seals](https://www.linkedin.com/company/ai-seals)

Newsletter

Praxisnahes KI-Wissen
Speziell für Anwender im Büro
Checklisten, Tipps, Use Cases

tinyurl.com/AI-SEALS-NL

Kirsten Meisinger

meisinger@ai-seals.com
[LinkedIn.com/in/kirsten-meisinger](https://www.linkedin.com/in/kirsten-meisinger)