



DIE

# 3 wichtigsten Fragen

ERFAHRUNG

WACHSTUM

BEITRAG



# Nimm dir Zeit und beantworte diese Fragen für dich persönlich!

## 1. Was willst du erleben?

- Denke an die Erfahrungen, die du in diesem Leben machen möchtest. Betrachte dein Liebesleben, deine Beziehungen. Überlege, welche Erfahrungen du mit deinen Freunden und deiner Familie machen möchtest. Wie soll dein soziales Leben deiner Meinung nach aussehen?
- Angenommen, du hast unbegrenzten Zugang zu Geld. Welche Art von Auto würdest du fahren wollen? In welcher Art von Haus würdest du wohnen wollen? Gibt es noch andere Dinge, von denen du träumst?
- Und zu welchen Orten möchtest du reisen? Welche Art von Aktivitäten, Hobbys oder Sport würdest du gerne machen?

## 2. Wie willst du wachsen?

- Wie möchtest du dich entwickeln? Denke beispielsweise an dein intellektuelles Leben. Welche Fähigkeiten möchtest du erwerben? Welche Sprachen möchtest du sprechen?
- Aber auch: Welche Charakterzüge bewunderst du bei anderen und welche möchtest du haben? Wie willst du zum Beispiel mit stressigen Ereignissen in deinem Leben umgehen?
- Was sind deine Gesundheits- und Fitnessziele? Wie lange möchtest du leben? Wie möchtest du dich fühlen und was möchtest du im Alter tun können?
- Gibt es einen bestimmten Aspekt deines spirituellen Lebens, in den du tiefer eintauchen möchtest?

Notiere alles, was du in deinem Leben entwickeln möchtest.

Schreibe alles auf, wovon du träumst, was dich glücklich und zufrieden machen würde.



### 3. Welchen Beitrag möchtest du leisten?

- Denke an all die verschiedenen Möglichkeiten, wie du zur Welt beitragen kannst.
- Egal wie unglücklich dein Leben auch sein mag, wenn du daran denkst, etwas zurückzugeben, ist dies einer der sichersten Wege zum Glück.
- Wie kannst du zu deiner Familie, deinen Freunden, der Gesellschaft, der Stadt oder sogar dem ganzen Planeten beitragen? Egal wie groß oder klein deine Ideen sind, schreibe alles auf, was dir einfällt.
- Was wird dein Vermächtnis sein? Wie willst du die Welt zu einem etwas besseren Ort machen? Welches Problem möchtest du für den Planeten und die Menschheit lösen?
- Es könnte Freiwilligenarbeit sein oder deine Zeit bestimmten Personen zu schenken. Es könnte ein bestimmtes Werk sein, das du erstellen möchtest. Alles, was du dir vorstellen kannst, wäre von Nutzen für andere und die Welt, in der wir leben.



[Sie haben Fragen? Schreiben Sie uns: info@seo-seal.com](mailto:info@seo-seal.com)



Original: Vishen Lakhiani/ [Mindvalley.com](https://www.mindvalley.com)

[seo-seal.com](https://seo-seal.com)



NEW MINDSET  
NEW RESULTS

